

# Gesprächskreis für pflegende Angehörige



## **Gemeinsam stark sein - Neue Kraft schöpfen**

Pflege kann anstrengend und kräftezehrend sein. Wie gut kann es da tun, offen über seine Sorgen sprechen zu können. Als pflegende Angehörige sind Sie recht herzlich eingeladen, an unserem Gesprächskreis teilzunehmen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich in einer vertrauensvollen Umgebung mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Belastungen auszutauschen und neue Kraft zu schöpfen.

Ich freue mich auf Sie.

Simone Dippel

Einmal im Monat im Familienzentrum in Alheim-Heinebach (Am Minnstück)

### **Treffen 2026:**

**11.04. / 09.05. / 13.06.**

**jeweils samstags, von 14:00 – 16:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich hierfür an bei:

Simone Dippel 0152 56165667 oder

Regine Sauer, Gemeindepflegerin Alheim,  
Tel. 06623-9200-41 oder per Email:  
[r.sauer@alheim.de](mailto:r.sauer@alheim.de)