

Liebe Bürger und Bürgerinnen
der Gemeinde Alheim,

Einsamkeit kann uns in jedem
Alter und in ganz unter-
schiedlichen Lebens-
situationen begegnen.
Manchmal suchen wir sie ganz
bewusst – als ruhigen
Gegenpol zu einem hektischen
Alltag, als Moment zum
Durchatmen. Doch oft fühlt sie
sich anders an: schwer, traurig,
vielleicht sogar beängstigend.
Dann ist Einsamkeit nicht selbst
gewählt, sondern ein
schmerzhaftes Gefühl von
Leere und fehlender
Verbundenheit.

Aus diesem Grund möchte Ich
Sie gerne zu einem Vortrag von
Dirk Klotzbach vom Fachdienst
Senioren der Kreisverwaltung einladen.

In seinem Vortrag spricht Dirk Klotzbach über gesundheitliche und
gesellschaftliche Folgen – und lädt dazu ein, das Thema nicht nur als
Statistik, sondern als menschliche Erfahrung zu verstehen, die uns alle
betreffen kann.

**Vortrag: „Einsamkeit im Alter“
Dienstag, den 03.03.2026, um 15:00 Uhr
Im HDG, 3 G- Raum**

**Anmeldung bei Regine Sauer, Gemeindepflegerin,
Tel.: 06623/9200-41 oder r.sauer@alheim.de**

